

Januar

- 02. Bauen und Wohnen
- 16. Bauen und Wohnen

Februar

- 06. Bauen und Wohnen
- 13. Auto aktuell
- 20. Bauen und Wohnen

März

- 06. Bauen und Wohnen
- 13. Starke Partner
- 20. Bauen und Wohnen
- 27. Ostern

April

- 02. Bauen und Wohnen
- 17. Bauen und Wohnen
- 24. Garten im Frühjahr
- 30. Bauen und Wohnen

Mai

- 08. kerngesund - Kombi ME/ERK
- 15. Bauen und Wohnen
- 29. Bauen und Wohnen

Juni

- 12. Bauen und Wohnen
- 19. Auto - Sicher in den Urlaub
- 26. Weinsommer Mettmann / Bauen und Wohnen



Juli

- 03. Betreuer im Trauerfall
- 10. Bauen und Wohnen
- 24. Bauen und Wohnen

August

- 07. Bauen und Wohnen
- 21. Bauen und Wohnen / Heimatfest
- 28. Auto / Familientag

September

- 04. Bauen und Wohnen
- 18. Bauen und Wohnen / kerngesund - Kombi ME/ERK

Oktober

- 02. Bauen und Wohnen
- 16. Bauen und Wohnen
- 23. Allerheiligen
- 30. Bauen und Wohnen / Martinsgans

November

- 13. Bauen und Wohnen
- 20. Blotschenmarkt Mettmann
- 27. Weihnachtsgewinnspiel / Bauen und Wohnen

Dezember

- 11. Bauen und Wohnen
- 18. Weihnachtsgrüße
- 23. Bauen und Wohnen