

Januar

- 17. Bauen und Wohnen
- 24. Gute Vorsätze für's neue Jahr (Fitness)

Februar

- 07. Valentinstag / Bauen und Wohnen
- 14. Auto aktuell
- 21. Hören und Sehen /Bauen und Wohnen

März

- 07. Steuer & Recht / Bauen und Wohnen
- 14. Starke Partner
- 21. Garten- & Grabpflege im Frühjahr / Bauen und Wohnen

April

- 04. kerngesund - Kombi ME/ERK
Bauen und Wohnen
- 11. Ostern
- 18. Lifestyle / Bauen und Wohnen
- 25. Autofrühling

Mai

- 02. Biergarten / Muttertag / Bauen und Wohnen
- 09. Schönheit / Kosmetik
- 16. Durchstarten - Ausbildung / Bauen und Wohnen
- 30. Schöner Wohnen / Bauen und Wohnen

Juni

- 06. Einbruchschutz / Sicherheit rund ums Haus
- 13. Autosommer / Reisefit / Bauen und Wohnen
- 20. Sicher in den Urlaub
- 27. Weinsommer Mettmann / Bauen und Wohnen

Juli

- 04. Meister Ihres Fachs
- 11. Bauen und Wohnen
- 18. Garten
- 25. Betreuer / Bauen und Wohnen

August

- 08. Bauen und Wohnen
- 15. Heimatfest
- 22. Bauen und Wohnen
- 29. Auto / Familientag

September

- 05. Bauen und Wohnen
- 12. kerngesund - Kombi ME/ERK
- 19. Bauen und Wohnen

Oktober

- 02. Bauen und Wohnen
- 17. Gastro / Martinsgans / Bauen und Wohnen
- 24. Allerheiligen / Betreuer
- 31. Bauen und Wohnen

November

- 14. Geschenkidee - Wünsch dir was Bauen und Wohnen
- 21. Blotschenmarkt Mettmann
- 28. Weihnachtsgewinnspiel / Bauen und Wohnen

Dezember

- 05. Geschenkidee - Wünsch dir was
- 12. Bauen und Wohnen
- 19. Weihnachtsgrüße
- 23. Silvester 2025 / Bauen und Wohnen

