

Januar

- 12. Meister Ihres Fachs
- 19. Sicherheit in der dunklen Jahreszeit
- 26. Gute Vorsätze für's neue Jahr (Fitness)

Februar

- 02. Auto aktuell
- 09. Valentinstag / Karneval
- 23. Hören und Sehen (Tag des Hörens)

März

- 01. Steuer und Recht
- 15. Ostergastro
- 22. Garten- & Grabpflege im Frühjahr

April

- 05. Gesunde Seite - Kombi ME/ERK
- 12. Immobilien
- 19. Lifestyle
- 26. Autofrühling

Mai

- 03. Biergarten / Muttertag
- 10. Schönheit / Kosmetik
- 17. Durchstarten - Ausbildung
- 24. Evergreen
- 31. Schöner Wohnen

Juni

- 07. Einbruchschutz / Sicherheit rund ums Haus / Fußball EM
- 14. Autosommer / Reisefit
- 21. Sicher in den Urlaub
- 28. Weinsommer Mettmann

Juli

- 05. Meister Ihres Fachs
- 19. Garten
- 26. Betreuer

August

- 02. Schulanfang - Glückwünsche
- 16. Starke Partner
- 23. Evergreen
- 30. Heizung winterfit

September

- 06. Durchstarten Job/Karriere
- 13. Gesunde Seite - Kombi ME/ERK
- 20. Garten im Herbst
- 27. Auto (Reifenwechsel) / Top Herbst

Oktober

- 04. Tag des Sehens (Hören und Sehen) / Rund ums Haus (Sicherheit)
- 11. Gastro (Martinsgänse/Weihnachtsfeiern)
- 18. Kuschelzeit
- 25. Nachhaltigkeit / Allerheiligen
- 31. Autowinter

November

- 08. Evergreen
- 15. Geschenkidee - Wünsch dir was
- 22. Blotschenmarkt Mettmann
- 29. Weihnachtsgewinnspiel

Dezember

- 06. Geschenkidee - Wünsch dir was
- 13. Geschenkidee - Wünsch dir was
- 20. Weihnachtsgrüße
- 27. Silvester 2024

