

# Karl und die Quarantäne

Carina Afting Carla Wessels



Ein Projekt der Stabsstelle Corona



# Karl und die Quarantäne

## Herausgeber

Kreis Steinfurt | Der Landrat  
Stabsstelle Corona  
Tecklenburger Str. 10  
48565 Steinfurt  
[www.kreis-steinfurt.de](http://www.kreis-steinfurt.de)

## Projektleitung

Dr. Kirsten Tepe  
02551 69-7115  
[dr.kirsten.tepe@kreis-steinfurt.de](mailto:dr.kirsten.tepe@kreis-steinfurt.de)

## Realisierung

Kreis Steinfurt  
Medienkonzeption und -produktion  
Illustration: Carla Wessels  
Text: Carina Afting  
Druck: Kreis Steinfurt

März 2021

Eine Geschichte von Carina Afting  
mit Bildern von Carla Wessels

© Kreis Steinfurt

Karl möchte heute mit Mama zum Spielplatz gehen.  
Den Weg dorthin kennt er schon fast auswendig.  
Mit seinem Bagger in der Hand steht er an der Tür  
und wartet auf Mama.

Die telefoniert noch. Karl tritt ungeduldig von einem Bein  
auf das andere. Wie lange dauert das denn noch?

Endlich ist Mama fertig.  
„Können wir jetzt los?“, fragt Karl.

Mama seufzt. „Leider nein“, sagt sie.

„Wir dürfen nicht raus“.

Karl ist verwirrt.

„Warum denn nicht?“, fragt er und Mama sagt:

„Wir sind in Quarantäne.“



„Doofe Quarantäne“, schimpft Karl. „Was ist das überhaupt?“

Mama erklärt es ihm: „Das heißt, wir müssen jetzt zuhause bleiben. Wir dürfen das Haus nicht verlassen und niemanden treffen, bis wir sicher sind, dass wir gesund sind und uns nicht mit dem Corona-Virus angesteckt haben. Onkel Robert hat es nämlich. Und wir könnten es jetzt auch haben.“



Karl erinnert sich, dass sie neulich Onkel Robert besucht haben. Da ging es ihm doch gut? Und Karl auch?  
„Aber wir sind doch gar nicht krank“, wundert er sich.





Mama erklärt, dass man es manchmal gar nicht merkt, wenn das Virus schon da ist. Man fühlt sich gesund und denkt, alles ist in Ordnung. Aber man kann trotzdem schon andere Menschen mit dem Virus anstecken.

Für Kinder und Eltern und auch für Onkel Robert ist das Virus zwar oft nicht gefährlich. Aber Menschen, die geschwächt oder alt sind, können durch das Virus schlimm krank werden. Manchmal müssen sie für lange Zeit ins Krankenhaus, und es geht ihnen sehr schlecht.

„Das ist aber blöd“, meint Karl.  
„Dann gehen wir besser nicht raus“.





Karl und Mama bleiben also in den nächsten Tagen zuhause. Es wird ganz viel gebastelt und gemalt, gekuschelt, getobt und gespielt. Karl findet das toll. So viel Zeit hat Mama sonst nie für ihn!

Papa hat Onkel Robert nicht besucht, deshalb darf er weiter zur Arbeit gehen. Damit er gesund bleibt, falls Mama und Karl ansteckend sind, muss er jetzt im Gästezimmer schlafen und darf leider nicht mit Karl und Mama spielen.

Karl ist deshalb ein bisschen traurig. Aber Papa hat eine gute Idee: Jeden Abend liest er Karl zum Einschlafen eine Geschichte vor – als Video in Mamas Handy! So hat Karl Papa trotzdem ganz nah bei sich und schläft immer ganz schnell ein.





Einkaufen gehen dürfen Karl und Mama leider auch nicht. Das macht nun Papa oder manchmal auch Tante Birgit, wenn Papa zu viel Arbeit hat.

Tante Birgit stellt die Einkäufe vor der Haustür ab und klingelt. Zu ihnen rein darf sie leider nicht. Aber manchmal findet Karl ein kleines Geschenk von ihr im Einkaufskorb. Karl freut sich immer riesig und winkt Tante Birgit fröhlich vom Fenster aus zu.

„Quarantäne ist eigentlich gar nicht so schlecht,“ findet Karl.



Aber immer nur drinnen sitzen wird irgendwann langweilig.  
„Wie lange sind wir denn noch in Quarantäne?“, fragt Karl seine Mama.  
Mama erklärt ihm, dass sie insgesamt zwei Wochen zuhause bleiben müssen.  
„Wenn wir dann immer noch gesund sind, haben wir es geschafft“, sagt sie.  
Um sicher zu gehen, müssen sie außerdem einen Corona-Test machen.



Bald darauf kommt jemand und bringt die Corona-Tests zu ihnen nach Hause.  
Karl kennt das schon aus dem Kindergarten.  
Stolz erklärt er Mama, wie es geht: Mit dem großen Wattestäbchen muss man tief durch den Mund und die Nase streichen. Danach wird alles eingepackt und der Fahrer kann es wieder mitnehmen. Nach ein paar Tagen, wenn der Test ausgewertet ist, bekommen sie ihr Ergebnis.

Zum Glück sind die Tests negativ, das heißt, es wurde kein Corona-Virus gefunden.  
„Bisher sind wir also gesund“, freut sich Mama.  
„Jetzt müssen wir nur noch die Daumen drücken, dass das so bleibt!“





Karl und Mama verbringen also noch ein paar weitere Tage gemeinsam zuhause und hoffen, dass sie keine Krankheitszeichen wie Husten, Schnupfen oder Halsschmerzen bekommen.

Und dann ist es endlich geschafft: Zwei Wochen sind rum, und Karl und Mama sind nicht krank geworden. Die Quarantäne ist vorbei. Und sogar Onkel Robert ist inzwischen wieder ganz gesund.

Mama schaut Karl fröhlich an und fragt: „Na, wollen wir nach draußen gehen?“ „Können wir auch zum Spielplatz?“, fragt Karl mit großen Augen. „Na klar!“, meint Mama. „Toll! Ich hole meinen Bagger!“, ruft Karl und hüpfert glücklich davon.

# Quarantäne - und jetzt?

## Was wir beachten müssen

- Nicht das Haus verlassen
- Keinen Besuch empfangen
- Hygienemaßnahmen streng einhalten
- Familienmitglieder ohne Kontakt von den anderen fernhalten.
- Für Kinder sollte eine feste Betreuungsperson bestimmt werden, die sich mit dem Kind isoliert.
- Regelmäßig lüften
- Einkäufe durch Freunde, Nachbarn oder Familie erledigen lassen

## Was wir aber tun können

- Kreativ werden: Basteln, malen, kneten...
- Bücher lesen, Hörspiele hören
- Im eigenen Garten oder auf dem Balkon spielen
- Telefonieren/Video-Anrufe
- Sport zuhause machen (siehe Links)



## Sorgen oder Nöte? Wir helfen!

Kreisjugendamt Steinfurt, 02551 69-2305  
Stadtjugendamt Emsdetten, 02572 922-319  
Stadtjugendamt Greven, 02571 920-342  
Stadtjugendamt Ibbenbüren, 0172 901 581 8  
Stadtjugendamt Rheine, 05971 939-510

## Kreativ

[www.bastelnmitkids.de](http://www.bastelnmitkids.de)  
[www.geo.de/geolino/basteln](http://www.geo.de/geolino/basteln)

## Sport

### Alba Berlin – KiTa-Sportstunde

[www.youtube.com/albaberlin](http://www.youtube.com/albaberlin)

### Kinder stark machen Mitmachprogramm

[www.youtube.com/playlist?list=PLRsi8mtTLFAwl-FKQAR9Xeo31C\\_1gm\\_R6](http://www.youtube.com/playlist?list=PLRsi8mtTLFAwl-FKQAR9Xeo31C_1gm_R6)

### Fit mit Felix – Beweg dich schlau

[www.br.de/mediathek/sendung/fit-mit-felix-beweg-dich-schlau-av:5e286ab2f995ef001abed11d](http://www.br.de/mediathek/sendung/fit-mit-felix-beweg-dich-schlau-av:5e286ab2f995ef001abed11d)

## Kostenlose Hörspiele

[www.kakadu.de](http://www.kakadu.de)

[www.ardaudiothek.de/maerchen-und-geschichten-fuer-kinder-ab-3/55429322](http://www.ardaudiothek.de/maerchen-und-geschichten-fuer-kinder-ab-3/55429322)

## Kostenlose Geschichten zum Vorlesen

[www.einfachvorlesen.de](http://www.einfachvorlesen.de)

[www.familie.de/kleinkind/maerchen/](http://www.familie.de/kleinkind/maerchen/)

## Allgemeine Infos zum Thema „Corona mit Kindern“

[www.elternimnetz.de/familie/krise/corona.php](http://www.elternimnetz.de/familie/krise/corona.php)

Karl und Mama müssen in Quarantäne.  
Was das heißt, was Onkel Robert damit zu tun hat  
und wie lange Karl zuhause bleiben muss –  
das erzählt dieses Buch.

Eine Geschichte, die Kindern Mut  
während der Quarantäne machen soll.

Noch mehr zum Thema Corona findest du unter  
[www.kreis-steinfurt.de](http://www.kreis-steinfurt.de)

